

OCTOBRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	 Journée OCTOBRE ROSE Hôpital NORD 11.10	 Journée « dépistage organisé du cancer du sein » Hôpital Timone Adultes 12 octobre 2021	 Gestion du stress 10h30-11h30 en collectif Par Visioconférence (et/ou par téléphone 1fois/mois) 06 et 13.10 En présentiel Nord salle Yoga Oasis les 20 et 27.10	 Gestion du stress Sophrologie 10h30 Sur inscription Site Timone Adultes	 Journée « dépistage organisé du cancer du sein » Hôpital Conception 15 octobre 2021
Après Midi	Rencontre «Prendre soin de son image » 11.10 14h -16h Salle 1 Pavillon Etoile Hôpital Nord	 05 et 19.10 14h-16h ERI Nord	 12.10 14h-16h ERI Nord	 Gestion du stress 13h-15h en individuel Par téléphone Sur inscription	 Art-Thérapie 14 et 28 octobre 2021 14h00 Sur inscription Site Timone Adultes
		 Gestion du stress Sophrologie 16h00 Visioconférence (Zoom)			 Gestion du stress Sophrologie 16h00 Sur inscription Site Timone Adultes

Activités

- Hebdomadaire : Sophrologie
- Bimensuelle : Art-thérapie et Méditation

- Mensuelle : Rencontre à thème
- Programmation ponctuelle : Ateliers

Informations et Inscriptions

- ERI® Timone 04.91.38.96.42 / ERI® Nord 04.91.96.84.24

- Email : eri@ap-hm.fr / Site web : <http://fr.ap-hm.fr/site/eri>