



Publié le :
28/10/2021 à 11:07

L'Hôpital de la Conception est désormais en mesure d'apporter une expertise peu commune sur la prise en charge des patient(e)s souffrant d'orbitopathie en rapport avec une dysthyroïdie. A l'initiative du Docteur Thomas CUNY (service d'endocrinologie de l'Hôpital de la Conception), une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire a effectivement été instituée, regroupant des spécialistes de tous les domaines concernés par cette pathologie. Sur cette thématique, de tels groupes de travail sont encore extrêmement rares en France. Ils offrent pourtant un recours hospitalo-universitaire précieux aux médecins libéraux ou ophtalmologues qui, confrontés à des cas complexes, souhaitent garantir à leurs patients le plus haut niveau d'expertise et de prise en charge.

Si l'hyperthyroïdie est aujourd'hui une pathologie relativement connue du grand public, la plupart des gens ignorent que la maladie de Basedow en est la cause la plus fréquente. L'hyperthyroïdie affecte 1 à 2% de la population générale et, dans plus d'un cas sur deux, sa survenue est due à la maladie de Basedow. Il s'agit d'une maladie auto-immune, le système immunitaire produisant des anticorps qui vont stimuler à l'excès la glande thyroïdienne.

Les symptômes, extrêmement variés, sont ceux de l'hyperthyroïdie : fatigue, amaigrissement, troubles de l'humeur et du rythme cardiaque, présence d'un goitre? auxquels viennent s'ajouter, dans 50 à 70% des cas, des troubles oculaires tels que l'exophtalmie (yeux gonflés et exorbités) et l'orbitopathie dysthyroïdienne. Les patients qui présentent une forme sévère et active d'orbitopathie dysthyroïdienne peuvent souffrir d'une grave altération de la vue, voire d'un pronostic visuel engagé à court terme pouvant même nécessiter une chirurgie décompressive pour relâcher la pression sur le nerf optique.

On l'aura compris, la prise en charge concerne de multiples acteurs de soins :

endocrinologues, ophtalmologues, chirurgiens maxillo-faciaux, médecins internistes, radiologues, orthoptistes?

Le Dr Thomas CUNY est parvenu à rassembler l'ensemble de ces spécialistes pour justement répondre à ce besoin prégnant d'une offre de soins concertée, en cohérence avec les recommandations internationales les plus récentes. L'instauration de ces réunions mensuelles a été grandement facilitée par la proximité géographique, au sein de l'Hôpital de la Conception, de tous les champs représentés. Le parcours de soins des patients est, de fait, parfaitement adapté et efficient.

Les indications de traitements et les différentes options envisageables peuvent être évaluées et discutées en fonction de chaque cas. Notamment les biothérapies innovantes qui, dans les formes résistantes aux corticoïdes intraveineux, permettent de cibler certains maillons de l'inflammation.

Les membres de la RCP orbitopathie dysthyroïdienne :

- **Dr Thomas CUNY** (service d'Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques du Pr Thierry BRUE)
- **Pr Laurent GUYOT et Dr Jean-Marc FOLETTI** (service de Chirurgie maxillo-faciale, stomatologie et chirurgie orale du Pr Cyril CHOSSEGROS)
- **Dr Pierre-André JARROT** (service de Médecine interne et immunologie clinique du Pr Gilles KAPLANSKY)
- **Dr Geneviève DARRASON-BERRUT** (service d'Ophtalmologie du Pr Danièle DENIS)
- **Pr Arthur VAROQUAUX** (service de Radiologie et imagerie médicale du Pr Christophe CHAGNAUX)
- **Dr Thomas RADULSECO** (service d'ORL et chirurgie cervico-faciale du Pr Justin MICHEL)
- **Pr David TAIEB** (service de Médecine nucléaire du Pr Eric GUEDJ)
- **Pr Frédéric SEBAG** (service de Chirurgie endocrinienne)