



Publié le :
25/09/2019 à 10:37

Qui n'a jamais été stressé par une opération ?

Être à jeun la veille, avoir peur des complications, appréhender un long séjour dans une chambre d'hôpital? La récupération améliorée après chirurgie (RAAC) permet de rentrer plus rapidement chez soi après une opération, d'améliorer son séjour en privilégiant les techniques mini-invasives, mais aussi en réduisant les sources de stress.

En diminuant le temps de séjour du patient, les risques d'infections nosocomiales et de phlébites sont réduits. Cette avancée permet de prendre soin du patient en pré, per et post-opératoire.

L'ensemble des spécialités chirurgicales de l'Hôpital de la Conception, sous l'impulsion d'une coopération entre chirurgiens et anesthésistes et grâce au recrutement d'une infirmière coordinatrice en RAAC, propose la récupération améliorée à ses patients.

Les services de chirurgie gynécologique ? unité du Pr AGOSTINI ? et de chirurgie ORL ? unité du Pr DESSI ? ont inclus, avec succès, leurs premiers patients début juin 2019.

Aller au bloc en marchant, attendre l'opération dans une salle accueillante avec de la musique, être à jeun moins longtemps, se lever précocement? Chirurgiens et anesthésistes ont travaillé pour établir des protocoles de prise en charge innovants, mais aussi développer un réseau médical et paramédical permettant d'accompagner les patients du premier rendez-vous avec le chirurgien jusqu'à plusieurs mois après le retour à domicile.

Ainsi, la convalescence est optimisée, le patient est impliqué dans son rétablissement en tenant un journal de bord, mais également accompagné par une

infirmière coordonnatrice RAAC dans l'accès aux services dont ils ont besoin : conseil dans le choix du personnel libéral (infirmiers, kinésithérapeutes?) qui poursuivra les soins à domicile, proposition d'une aide ménagère, d'une garde d'enfant, d'une assistante sociale, d'un interprète si le patient n'est pas francophone?

Tout a été pensé pour que les personnes hospitalisées soient mieux encadrées, plus rassurées et que le stress induit par une opération ne soit qu'un lointain souvenir.

Copyright (c) 2015 - AP-HM - Tous droits réservés